



MARDI 4



☉ 19H À 21H

Atelier Cuisine Zéro-déchet

Vous repartirez de cet atelier avec des astuces simples et des techniques de base en cuisine pour réduire vos déchets.

Par Jennifer Pellan

Infos / Rése : [f](#) [@justine@cooperative-des-possibles.fr](#)
06 75 18 45 37
jennifer.pellan@gmail.com

MERCREDI 5



☉ 14H À 16H

Atelier Transformation de légumes : Lacto-fermentation

Vous voulez déguster des saveurs estivales durant l'hiver !? Apprenez à préparer et préserver vos légumes facilement.

Par la Coopérative des Possibles

Infos / Rése : [f](#) [@justine@cooperative-des-possibles.fr](#)
07 85 18 28 63

VENREDI 7



☉ 20H À 22H

Ménage au naturel

3 produits ménagers maison réalisés (lessive, adoucissant et barre détachante).

Par Kkogis

Infos / Rése : [f](#) [@kdanvy@kkogis.fr](#)
06 45 97 29 24

SAMEDI 8



☉ 14H À 17H

Atelier Bee Wrap

Du coton et de la cire d'abeille pour ne plus jamais utiliser de film alimentaire !

Par Vert le Jardin

Infos / Rése : [f](#) [@22@vertlejardin.fr](#)
06 48 48 12 24

MARDI 11



☉ 10H À 11H30

Atelier couches lavables

Venez découvrir l'univers de la couche lavable afin d'avoir toutes les infos nécessaires pour tenter l'expérience.

Par L'Atelier du Popotin

Infos / Rése : [f](#) [@contact@atelierdupopotin.fr](#)
06 08 41 63 24

MERCREDI 12



☉ 14H À 16H

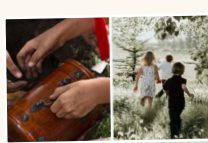
Couture zéro-déchet

Envie d'apprendre à coudre ? de réparer un pantalon ? ou de confectionner des éponges lavables, des charlottes à plat,...

Par la Coopérative des Possibles

Infos / Rése : [f](#) [@justine@cooperative-des-possibles.fr](#)
07 85 18 28 63

☉ 15H À 17H



Chasse aux trésors des apprentis sorcier.e.s

Jeu de piste pour découvrir le trésor des plantes. Recettes gourmandes, art naturel avec la découverte des peintures végétales

Par Onde Sauvage

Infos / Rése : [f](#) [@onde-sauvage@hotmail.com](#)
07 68 87 27 61

JEUDI 13

☉ 18H À 21H

COMPLET

Atelier Manger Mieux

Par Familles Rurales

Infos / Rése : [f](#) [@mouvicultulinaire@gmail.com](#)

MERCREDI 19



☉ 15H À 17H

Atelier Transformation de légumes : Pickles

Par la Coopérative des Possibles

Infos / Rése : [f](#) [@idem atelier du 5 Avril...](#)

VENREDI 21



☉ 18H À 19H30

Sérum huileux et crème visage hydratante

je vous propose de vous accompagner dans la réalisation de vos produits cosmétiques et ménagers naturels et bio.

Par Axelle au Naturel

Infos / Rése : [f](#) [@axelleaunaturel@mailo.com](#)
06-41-200-007

SAMEDI 22



☉ 9H30 À 17H

Atelier peinture végétale sur tissu

Découvrez l'impression végétale sur tissu et confectionnez avec ce même tissu un accessoire !

en duo Onde Sauvage & la coop. des possibles

Infos / Rése : [f](#) [@justine@cooperative-des-possibles.fr](#)
07 68 87 27 61

DIMANCHE 23



10 ans et +

☉ 10H À 12H30

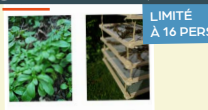
Tabouret simplissime

Réalisez un tabouret passe-partout et laissez libre court à votre imagination pour le décorer.

Par Les Mains Contre-Attaques

Infos / Rése : [f](#) [@lesmainscontreattaques@gmail.com](#)
06 82 33 34 56

SAMEDI 29



LIMITÉ À 16 PERS.

☉ 10H À 16H30

Cueillette et séchoir

1 journée pour fabriquer son séchoir en bois et découvrir les techniques de cueillette & d'utilisation des plantes.

en duo Onde Sauvage & L. M. Contre-Attaques

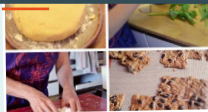
Infos / Rése : [f](#) [@lesmainscontreattaques@gmail.com](#)
06 82 33 34 56 ou 07 68 87 27 61

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



MARDI 2



19H À 21H Atelier Cuisine Zéro Déchet

A l'aide de quelques techniques de base, apprenez à improviser en cuisine avec ce que vous avez sous la main.

Par **Jennifer Pellan**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/jennifer.pellan)
06 75 18 45 37
jennifer.pellan@gmail.com

MERCREDI 3



14H À 17H Atelier Transformation de légumes : Lacto-fermentation

Vous voulez déguster des saveurs estivales durant l'hiver ? Apprenez à préparer et préserver vos légumes facilement.

Par **la Coopérative des Possibles**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/cooperative-des-possibles)
justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63

VENREDI 5



14H À 17H Atelier soin capillaire

Pour prendre soin de nos cheveux avec ce qu'on a dans la cuisine.

Par **Vert le Jardin**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/vertlejardin)
22@vertlejardin.fr ■ 06 48 48 12 24

MERCREDI 10

14H À 16H



Couture zéro-déchet

Envie d'apprendre à coudre ? de réparer un pantalon ? ou de confectionner des éponges lavables, des charlottes à plat, ... ?

Par **la Coopérative des Possibles**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/cooperative-des-possibles)
justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63



15H À 17H les plantes sauvages comestibles & médicinales

Découverte des plantes comestibles & médicinales de printemps. Initiation à la cueillette et préparation des plantes sauvages. Dégustation & confection de recettes.

Par **Onde Sauvage**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/onde-sauvage)
onde-sauvage@hotmail.com
07 68 87 27 61

JEUDI 11

18H À 21H COMPLET

Atelier Manger Mieux

Par **Familles Rurales**

Infos / Réserve :
mouviccetculinaire@gmail.com

SAMEDI 13



9H À 16H

Atelier brassage

Venez fabriquer votre

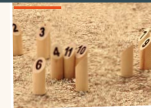
bière ! Apprenez les différents processus de fabrication ainsi que la revalorisation des drêches issues du brassage.

Par **Sébastien Richomme**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/larosedesvents22)
larosedesvents22@gmail.com
06 64 34 51 08

RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

DIMANCHE 14



10 ans
et +

LIMITÉ
À 8 PERS.

10H À 12H30

Jeu de quille scandinave

En prévision de l'été, venez fabriquer un jeu de quille scandinave !

Par **Les Mains Contre-Attaques**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/lesmainscontreattaques)
lesmainscontreattaques@gmail.com
06 82 33 34 56

RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

LUNDI 15



18H30 À 20H

Atelier couches lavables & huile bébé

Découvrez l'univers des couches lavables avec Cynthia et apprenez à fabriquer une huile de massage pour bébé avec Axelle.

En duo **L'Atelier du Popotin & Axelle au Naturel**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/atelierdupopotin)
contact@atelierdupopotin.fr
06 08 41 63 24

MERCREDI 17



15H À 17H

Atelier Transformation de légumes : Pickles

Vous voulez déguster des saveurs estivales durant

l'hiver ? Apprenez à préparer et préserver vos légumes facilement.

Par **la Coop. des Possibles**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/cooperative-des-possibles)
justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63

SAMEDI 20



Sortie nature
ludique &
sensorielle

9H30 À 12H30

Les arbres & leurs usages

Apprendre à reconnaître les arbres et découvrir leurs usages comestibles & médicinaux. Dégustation & confection de recette.

Par **Onde Sauvage**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/onde-sauvage)
onde-sauvage@hotmail.com
07 68 87 27 61



14H À 17H

Fabrication d'OYAS

Une irrigation douce du jardin pour traverser l'été sereinement.

Par **Vert le Jardin**

Infos / Réserve : [f](https://www.facebook.com/vertlejardin)
22@vertlejardin.fr ■ 06 48 48 12 24

SAMEDI 27 & DIMANCHE 28



10H À 17H

Fabrication en terre crue

«Chantier participatif. Réalisation in situ de toilettes sèches à partir de matériaux écologiques»

Par **Les Extra Terre Ouest**

Infos / Réserve :
extraterreouest@mailo.com



VENREDI 2



🕒 20H À 22H

Atelier Cosmétiques naturels

Réalisez 2 produits cosmétiques à base de produits naturels

Par **Kkogis**

Infos / Résa : kdanvy@kkogis.fr
06 45 97 29 24

DIMANCHE 4



10 ans et +

LIMITÉ À 8 PERS.

🕒 10H À 12H30

Décapsuleur et c'est le bonheur !

L'été, à l'heure de l'apéro, sortez vos décapsuleurs les + beaux ! Fabriquez-en fixe et un mobile.

Par **Les Mains Contre-Attaques**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Infos / Résa : lesmainscontreattaques@gmail.com
06 82 33 34 56

MARDI 6



🕒 19H À 21H

Atelier Cuisine Zéro Déchet

Anti-gaspi rime avec économies. Cuisiner permet de prendre soin de la planète, de sa santé et de son porte-monnaie.

Par **Jennifer Pellan**

Infos / Résa : jennifer.pellan@gmail.com
06 75 18 45 37

MERCREDI 7



🕒 14H À 16H

Atelier Transformation de légumes

Vous voulez déguster des saveurs estivales durant l'hiver !? Apprenez à préparer et préserver vos légumes facilement.

Par **la Coopérative des Possibles**

Infos / Résa : justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63



🕒 18H30 À 20H

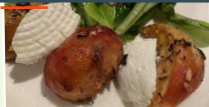
Atelier couches lavables & liniment bébé

Découvrez l'univers des couches lavables avec Cynthia et apprenez à fabriquer du liniment pour bébé avec Axelle.

En duo **L'Atelier du Popotin & Axelle au Naturel**

Infos / Résa : contact@atelierdupopotin.fr
06 08 41 63 24

JEUDI 8



🕒 18H À 21H

COMPLET

Atelier Manger Mieux

Par **Familles Rurales**

Infos / Résa : mouvietculinaire@gmail.com

DIMANCHE 11



Sortie nature

🕒 10H À 12H30

Ma trousse de secours au naturel

Une sortie nature pour reconnaître les plantes sauvages et confectionner vos remèdes pour les bobos du quotidien

Par **Onde Sauvage**

Infos / Résa : onde-sauvage@hotmail.com
07 68 87 27 61

MERCREDI 14



🕒 14H À 16H

Couture zéro-déchet

Envie d'apprendre à coudre ? de réparer un pantalon ? ou de confectionner des éponges lavables, des charlottes à plat,....?

Par **la Coopérative des Possibles**

Infos / Résa : justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63



🕒 17H À 18H30

Atelier shampoing solide

Je prends soin de mes cheveux en fabriquant mon shampoing personnalisé.

Par **Axelle au Naturel**

Infos / Résa : axelleaunaturel@mailo.com
06-41-200-007

MERCREDI 21



🕒 15H À 17H

Atelier Transformation de légumes : Pickles

Vous voulez déguster des saveurs estivales durant l'hiver !? Apprenez à préparer et préserver vos légumes facilement.

Par **la Coopérative des Possibles**

Infos / Résa : justine@cooperative-des-possibles.fr
07 85 18 28 63

VENREDI 23



🕒 14H À 17H

Créer sa spirale aromatique

De nombreux aromates à portée de main toute l'année.

Par **Vert le Jardin**

Infos / Résa : 22@vertlejardin.fr
06 48 48 12 24

SAMEDI 24



🕒 14H À 17H

Atelier Lessive

Recette très simple pour un lavage écologique du linge.

Par **Vert le Jardin**

Infos / Résa : 22@vertlejardin.fr
06 48 48 12 24