



PRODUITS D'ENTRETIEN & TOXICITÉ



ON UTILISE QUOTIDIENNEMENT DE MULTIPLES PRODUITS CONTENANT DES SUBSTANCES CHIMIQUES ET QUI PEUVENT PRÉSENTER DES RISQUES POUR LA SANTÉ : INTOXICATION, BRÛLURE, ALLERGIE OU GÊNE RESPIRATOIRE

Les BONNES PRATIQUES à mettre en place

Que faut-il faire pour éviter l'exposition à ses substances? Limitez-vous aux quelques produits qui vous semblent indispensables et réduisez les quantités utilisées. Privilégiez les produits les plus naturels possibles et les éco-labels (NF Environnement, Ecolabel, Ecoert, Éco label européen) :



Autre alternative économique et écologique aux produits ménagers du commerce, ce sont les produits faits-maison. Pour cela, il suffit d'avoir dans ses placards des produits de base qui peuvent s'utiliser seuls ou en association pour plus d'efficacité (bicarbonate, vinaigre blanc, savon noir, cristaux de soude...).

Constat

De nombreux produits ménagers présentent un pictogramme de danger ce qui implique une nuisance pour l'utilisateur, une pollution de l'eau et de l'air intérieur des habitations. De plus, les emballages de ces produits sont refusés en collecte sélective car ils ont contenu des substances potentiellement dangereuses.

En réalisant soi-même ses produits ménagers on réduit les dépenses, on utilise des produits simples et peu nuisibles.

EN + Kerval Centre Armor propose des ateliers de préparation de produits d'entretien et de cosmétiques faits-maison à partir de produits naturels et écologiques.

Recette du nettoyeur/désinfectant multiusage :

Dans un bidon de 2 litres verser les ingrédients dans l'ordre :

- 1- 2 CS de bicarbonate de soude (plus facile à transvaser avec un entonnoir).
- 2- 2 L d'eau chaude, mélanger.
- 3- Préparer dans un verre 1 CS de vinaigre blanc (plus facile à transvaser avec un entonnoir) et 1 à 3 CS d'un mélange d'HE (composé par exemple d'1 CS de citron, d'1 CS de pin et d'1 CS de tea tree et de cannelle).
- 4- Verser dans le bidon (plus facile à transvaser avec un entonnoir).
- 5- Bien secouer.

Utilisation :
Bien secouer à chaque utilisation. Il s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poignées par exemple).

Les BÉNÉFICES environnementaux

- Réemploi des emballages ➡ réduction des déchets
- Réduction de la pollution de l'air intérieur
- Réduction de la pollution de l'eau par les produits nettoyants mis à l'égout

Témoignage

« J'ai toujours fait attention avec les produits d'entretien car je suis sujet à des irritations des yeux. J'avais beau entendre que des alternatives aux produits du commerce existaient, j'étais loin de me rendre compte de la simplicité de préparation de produits d'entretien faits-maison. En plus de leur efficacité, je réalise des économies et surtout mes problèmes liés aux ingrédients toxiques ont disparu. »

Jean (Plaintel)

En savoir +

Tous les bons gestes pour un air intérieur plus sain : <http://www.inpes.sante.fr>

Recettes écologiques et économiques pour l'entretien de la maison :

<http://raffa.grandmenage.info>

