

1



LA CONSOMMATION RESPONSABLE



ACHETER MALIN EN ADOPTANT UN MODE DE CONSOMMATION DURABLE ET RESPONSABLE

Les BONNES PRATIQUES à mettre en place chez soi

Pour réduire l'impact des produits de consommation sur l'environnement, le consommateur est un acteur essentiel. Adopter une attitude responsable passe par une évaluation de ses besoins lors de ses courses, à la maison, au travail et où que l'on soit jusqu'au bac de tri pour tenter d'adopter un mode de vie durable.

Cela impose de s'interroger sur plusieurs critères parfois contradictoires :

- le suremballage,
- le lieu de production,
- la saisonnalité,
- la recyclabilité,
- les ingrédients / la toxicité
- la DLC

Constat

86% des français se disent sensibles à l'environnement d'ailleurs près d'un sur deux déclare aujourd'hui intégrer à son acte d'achat la dimension sociale et environnementale. Une proportion qui tend à augmenter puisqu'ils n'étaient que 39% en 2004.

Toutefois le prix reste un argument important même s'il n'est plus le seul critère.

Chiffres clés



20% du poids d'une poubelle est constitué d'emballages. Ils représentent pourtant la moitié de son volume.

Les ménages génèrent environ **5 millions** de tonnes de déchets d'emballages par an :

☹ **90 milliards** d'unités d'emballages.

Chez moi :

- Je vérifie les dates limites de consommation,
- J'assure la bonne conservation de mes aliments,
- Je cuisine ou congèle les restes,
- Je prépare une liste de courses.

Lors de mes achats :

- Je sensibilise mes enfants à l'achat responsable,
- Je privilégie les produits rechargeables ou à basse consommation d'énergie,
- Je respecte la saisonnalité des produits frais,
- Je pense à m'approvisionner auprès de producteurs locaux favorisant ainsi les circuits courts,
- Je favorise, dans la mesure du possible, les produits éco-labelisés.

NON AU DÉVELOPPEMENT JETABLE !

L'achat réfléchi, vous y avez un intérêt !

POUR NETTOYER SANS SALIR LA NATURE !

L'achat réfléchi, vous y avez un intérêt !

EN + Consommer responsable ne veut pas dire alourdir son budget !

Bien que parfois plus chers à l'achat ils sont plus économiques à l'usage, de meilleure qualité et moins nocifs pour la planète. L'écart de prix entre les produits conventionnels et ceux bénéficiant d'un écolabel peut être réduit en choisissant les marques de distributeur qui élargissent leurs offres régulièrement.

Les BÉNÉFICES environnementaux

- Réduction de l'empreinte carbone lors de l'achat de produits locaux
- Baisse de la quantité de déchets produits
- Diminution de la pollution des sols et des eaux douces
- Préservation des ressources naturelles

Témoignage

« J'ai peu à peu changé mes habitudes de consommation. Par exemple, j'adapte mes recettes de cuisine en fonction des saisons, j'opte pour des produits en vrac ou en grand format pour éviter le suremballage. Des petits gestes au quotidien qui, finalement, me font économiser de l'argent également. »

Danielle (Loudéac)

En savoir +

Pour avoir davantage d'informations sur l'achat responsable :

<http://www.ademe.fr>

Le guide des labels de la consommation responsable :

<http://www.mescoursespourlaplanete.com>

