

LES TEXTILES SANITAIRES ET COUCHES LAVABLES



LES COUCHES LAVABLES: UNE ALTERNATIVE ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE AUX CHANGES JETABLES

Les BONNES PRATIQUES à mettre en place

Qu'est ce qu'une couche lavable aujourd'hui ?

Le change se compose d'une couche en tissu et d'une culotte avec des scratchs ou des pressions pour la fermer.

Constat

On considère qu'un enfant portant des couches jetables jusque ses deux ans va générer près de 20m³ de déchets soit 800kg.

La politique actuelle de prévention et de gestion des déchets découle des travaux du Grenelle de l'environnement et se fonde sur le principe que «le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas».

Parmi les actions menées sur le territoire de Kerval, on peut lister le prêt de couches lavables afin de tester différents modèles, les ateliers découvertes, les aides financières à l'achat, la formation à l'utilisation...



Une couche lavable, C'est l'élément absorbant du change

Le voile, placé dans le fond de la couche, il récupère les selles et doit être jeté à la poubelle

La culotte de protection, imperméable et respirante, elle assure l'étanchéité

À chaque enfant sa couche ! Il existe de nombreux modèles de couches lavables qui diffèrent par la qualité et la nature des tissus (coton, chanvre, éponge, polaire, bambou), l'épaisseur, la coupe, la taille, la couleur et le système de fermeture (pression ou scratch).

Pourquoi utiliser la couche lavable ?

Elle est une alternative économique pour les parents puisqu'en 2 ans ½, le budget par enfant s'élève à 1000€ pour les couches jetables (3 800 couches) contre 600€ pour les couches lavables (environ 30 couches lavables qui seront lavées 137 fois).

Elle permet de limiter les impacts sur l'environnement en générant moins de déchets qu'une couche jetable (= 1kg de déchet par jour de sa fabrication jusqu'à son élimination).

Elle est confortable elle se porte comme un vêtement, le plus souvent elle est fabriquée avec des matières naturelles et respirantes.

Les BÉNÉFICES environnementaux

- Génère moins de déchets que les couches jetables
- Économie d'énergie lors de la fabrication

Chiffres clés (2014)

Les textiles sanitaires (couches jetables, protections hygiéniques, mouchoirs usagers...) représentent **9%** du poids des déchets produits chaque année par habitant

EN +

KERVAL Centre Armor propose une sensibilisation auprès des familles et un prêt de couches lavables gratuitement, sur un mois et ce dès la naissance. Il vous suffit de contacter le service prévention par téléphone ou mail pour convenir d'un RDV et bénéficier de conseils gratuits et d'un prêt de couches et accessoires.

Des formations envers les professionnels de la petite enfance et des carrières sanitaires et sociales du territoire sont également proposées. Chaque année, 400 professionnels bénéficient de de conseils pratiques pour faciliter l'usage de changes lavables.

Des informations peuvent aussi vous être transmises sur les changes lavables pour adultes et les protections féminines lavables.

Témoignage

« C'est tout naturellement que je propose les couches lavables aux parents des enfants que je garde. Les retours sont positifs autant pour les enfants que pour moi. Après un temps d'adaptation, les enfants se sont bien habitués à ces couches et cela me permet de donner une vraie valeur ajoutée à mon activité lors des entretiens avec les parents. »

Karine (Assistante maternelle)

En savoir +

Des informations, méthodes et outils sur l'utilisation des couches lavables :

<http://www.optigede.ademe.fr>

<http://www.ademe.fr>