

# LE COMPOSTAGE



## RÉDUIRE SES DÉCHETS DE CUISINE

### Les BONNES PRATIQUES à mettre en place

#### Comment ça fonctionne ?

Économique et écologique, le compostage permet de valoriser ses déchets biodégradables. En compostant, vous enrichissez votre jardin, sans frais, et vous réduisez le volume de déchets à traiter par la collectivité.

C'est la dégradation de la matière organique végétale par les micros organismes et la micro faune, en présence d'air et d'humidité, qui produit le compost. Toutes les matières organiques peuvent être compostées : feuilles, gazon sec, végétaux, pelures de fruits et légumes, coquilles d'oeufs écrasées, sachets de thé et marc de café...

Le compost se présente comme une alternative aux engrais et pesticides chimiques, il s'utilise comme fertilisant, en semis ou encore en paillis pour protéger le sol.

### Constat

Les déchets organiques représentent 40% de la poubelle moyenne d'un ménage. Il est possible à la fois de les réduire et de les transformer pour diminuer les quantités à traiter par la collectivité.

### Les 3 règles d'or

#### MATIÈRES VERTES

**60 %**  
Déchets azotés



#### MATIÈRES BRUNES

**40 %**  
Déchets carbonés

#### 1. Mélanger et aérer

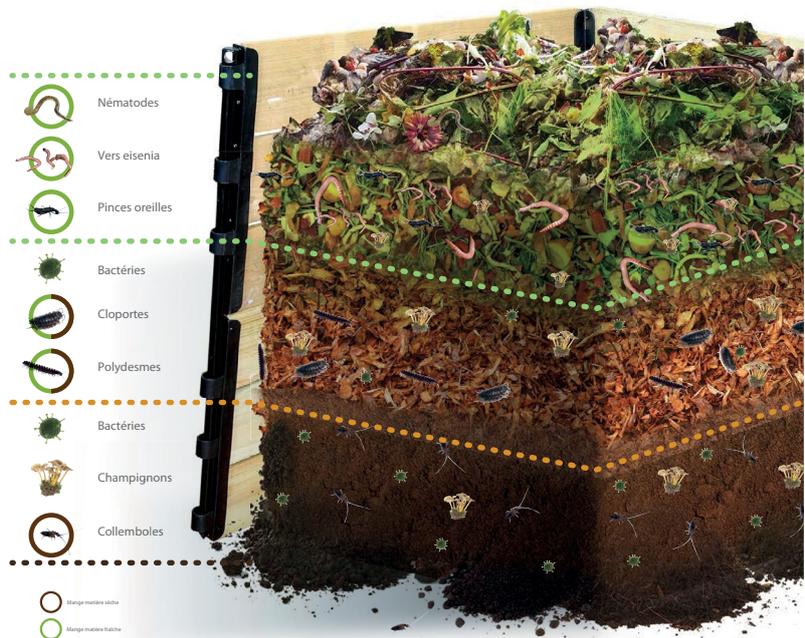
Lors de chaque apport, les déchets décomposés doivent être mélangés avec les autres déchets présents dans le composteur. Aérer les déchets facilite leur dégradation ultérieure par les organismes vivants du composteur (vers à compost, champignons, insectes, bactéries...)

#### 2. Humidifier

Le compost ne doit être ni trop sec, ni trop humide. Pour réguler le taux d'humidité, il faut bien mélanger les déchets humides aux déchets plus secs, en particulier lors d'étés chauds et secs.

#### 3. Équilibrer carbone et azote

Le processus de décomposition nécessite d'équilibrer les apports suivant leur composition. Pour cela, il est important de mélanger des produits verts, riches en azote, humides, fins et mous, avec des produits bruns, carbonés et secs, plutôt grossiers et rigides



**EN +** à chaque type d'habitat son composteur : grâce au compostage en tas, en composteur individuel, collectif ou lombricomposteur. Les poules sont également une solution pour éliminer ses déchets fermentescibles.

### Les BÉNÉFICES environnementaux

- Alternative écologique pour entretenir son jardin sans utiliser de produits nocifs pour l'environnement
- Diminution de la pollution des sols et des nappes phréatiques
- Réduction de la quantité de déchets prise en charge par la collectivité
- Retour aux sols d'une partie de la richesse prélevée par les activités agricoles, horticoles, sylvicoles, ...

### Témoignage

« L'idée c'est de ne plus jeter de « l'argent » à la poubelle, car tous les déchets fermentescibles permettent de faire du compost. Le lieu idéal pour son composteur, c'est pas trop loin de la maison car en hiver on ne va jamais au fond de son jardin ! Au bout d'un an, j'ai obtenu un compost utilisable dans mon jardin. »

Olivier (Quintin)

### En savoir +

Des conseils pour jardiner autrement :

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/-Comment-jardiner-autrement>

Toutes les solutions pour réduire et valoriser les déchets de cuisine et de jardin :

<http://www.ademe.fr>

